

VERANSTALTUNGSANKÜNDIGUNG Mai 2026

Samstag, 02.05.2026

Irschen: Wildkräuterfrühling

Workshop in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Irschen, KräuterHaus PfarrStadl, Dauer: 10:00 bis 15:00 Uhr, Information und Anmeldung: 04710 237 72

Sonntag, 03.05.2026

Steinfeld: Nordic Walking

Kursstart mit Claudia Walder in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Steinfeld, 10 Einheiten, VS Steinfeld, Beginn: 18:00 Uhr, Anmeldung Gemeindeamt 04717 301 oder leonie.jester@ktn.gde.at

Montag, 04.05.2026

Mörtschach: Seniorenspielenachmittag

in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Mörtschach
Beginn: 14:00 Uhr, Kultbox, Eintritt frei

Montag, 04.05.2026

Dellach/Drau: Finanzielle Zukunft ohne Lücken

Workshop mit Mag.a Ingrid Gritschacher in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Dellach/Drau, VS Dellach Veranstaltungsraum, Dauer: 18:00 bis 21:00 Uhr, Eintritt frei

Dienstag, 05.05.2026

Lurnfeld: Manchmal ist mir einfach alles zu viel...

Vortrag im Rahmen der FamiliJa-Elternbildung von MMag.^a Dr.ⁱⁿ Katja Naschenweng in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Lurnfeld, Kindergarten Pusarnitz, Beginn: 18:00 Uhr, Eintritt frei

Dienstag, 05.05.2026

Mallnitz: Stark im Kopf, klar im Leben

Vortrag von Mag.a Silke Reichel in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Mallnitz, Gemeindesitzungssaal, Beginn: 18:00 Uhr, Eintritt frei

Mittwoch, 06.05.2026

Greifenburg: Erbschaft, Schenkung, Testament, Verlassenschaft

Vortrag von Mag.a Christine Völkerer in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Greifenburg, Kultursaal, Beginn: 18:00 Uhr, Eintritt frei

Donnerstag, 07.05.2026

Obervellach: Zeit die gut tut

Vortrag von Prof. Mag.a Renate Kreuzer in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Obervellach, Gemeindesitzungssaal, Beginn: 15:00 Uhr, Eintritt frei

Freitag, 08.05.2026

Dellach/Drau: Frauenkraft-Workshop

Workshop mit Andrea Huber in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Dellach/Drau, VS Dellach/Drau, Beginn: 18:00 Uhr, Kosten: € 9,00/Person, Anmeldung 0660 255 0205

Mittwoch, 13.05.2025

Mühldorf: Durchatmen, Abschütteln, Wieder Laden

Vortrag von MMag.^a Dr.ⁱⁿ Katja Naschenweng in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Mühldorf, Kleiner Sitzungssaal, Beginn: 19:00 Uhr, Eintritt frei

Freitag, 15.05.2025

Irschen: Duftendes Kräuterkranzl binden

Workshop in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Irschen, KräuterHaus PfarrStadl, Beginn: 10:00 Uhr, Information und Anmeldung: 04710 237 72

Mittwoch, 20.05.2026

Winklern: Stammtisch für pflegende Angehörige „Demenz und Trauer“

Pflegestammtisch mit Melanie Pichler und DGKP Barbara Kosian in der durch FamiliJa-Pflegekoordination betreuten Marktgemeinde Winklern, Haus St. Laurentius, Beginn: 14:00 Uhr, Eintritt frei

Donnerstag, 21.05.2026

Rangersdorf: Seniorenspielenachmittag

in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Rangersdorf
Beginn: 14:30 Uhr, Fercherstube, Eintritt frei

Donnerstag, 21.05.2026

Steinfeld: Stammtisch für pflegende Angehörige

Pflegestammtisch mit DGKP Renate Gsodam in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Steinfeld, Vortragssaal Kulturhaus, Beginn: 15:00 Uhr, Eintritt frei

Dienstag, 26.05.2025

Irschen: Wildkräuter erleben

Workshop in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Irschen, KräuterHaus PfarrStadl, Beginn: 10:00 Uhr, Information und Anmeldung: 04710 237 72

Donnerstag, 28.05.2026

Oberdrauburg: Arthrose – Ernährung und Bewegung

Vortrag von Mag.a Jasmin Tiefnig, BSc in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Oberdrauburg, Drauforum, Beginn: 19:00 Uhr, Eintritt frei

Donnerstag, 28.05.2026

Mallnitz: Babyschwimmen und Schwimmen für Kleinkinder

Kursstart mit Dipl. Kinder- und Säuglingsschwester Bettina Thaler in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Mallnitz, 6 Termine, Hallenbad, Beginn: 12:30 Uhr, Kosten: € 36,00/Person, Anmeldung am Gemeindeamt 04784 2550

Freitag, 29.05.2026

Flattach: Schlaf – Wundermittel oder Zeitverschwendung

Vortrag von Mag. Martin Strugl in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Flattach, Gemeindegemeinschaftssaal, Beginn: 18:00 Uhr, Eintritt frei

Samstag, 30.05.2026

Flattach: Coaching mit Tieren

Workshop mit Sylvia Granitzer in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Flattach, Bruggerhof, Beginn: 10:00 Uhr, Information und Anmeldung 0676 641 56 28