VERANSTALTUNGSANKÜNDIGUNG Oktober 2020

Samstag, 03. Oktober 2020

Obervellach: **Wertschätzende (Gewaltfreie) Kommunikation nach M. Rosenberg**
Seminar mit Gabriele Gössnitzer-Garabaghi, Klinische- und Gesundheitspsychologin, FamiliJa in Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk
Dauer: 9-16:00 Uhr, Kosten: € 25,00
Gemeindesitzungssaal, Obervellach,
Informationen und Anmeldung: FamiliJa-Büro 04782 2511

Samstag, 03. Oktober 2020

Irschen: **Heimische Kräuter und Harze**
Workshop am Funderhof in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Irschen
Beginn: 19:00 Uhr
Informationen im Kräuterhaus Pfarrstadel 04710 23772

Samstag, 03. Oktober 2020

Flattach: **Tiergestütztes Coaching –**
Entdecke mit dem Tier neue Ressourcen in Dir
mit Sylvia Granitzer, Tiergeschützter Coach,
Dauer: 10:00 bis 16:00 Uhr,
Flattach, Fragant 23, Greencare-Auszeit – Bruggerhof
Info/Anmeldung: Sylvia Granitzer 0676 64 15 628

Dienstag, 06. Oktober 2020

Irschen: **„Landmais - Polenta“**
Offene Kochwerkstatt der neuen Gemeinschaft Slow Food Irschen in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Irschen
Freiwillige Spende, Dauer: 10:00 bis 12:00 Uhr
Informationen im Kräuterhaus Pfarrstadel 04710 23772

Mittwoch, 07. Oktober 2020

Ferndorf: **Bewegung – ein Wundermittel**
Vortrag von Dagmar Poppernitsch MBA in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Ferndorf
Beginn 18:00 Uhr, Mehrzweckhaus
Informationen am Gemeindeamt 04245 2086

Montag, 12. Oktober 2020

Ferndorf: **Selbstliebe - Mentalworkshop**
Workshop mit Rosemarie Bernlieger in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Ferndorf
Beginn 18:30 Uhr, Mehrzweckhaus
Informationen am Gemeindeamt 04245 2086

Mittwoch, 14. Oktober 2020

Ferndorf: **Stammtisch für pflegende Angehörige**
mit Igorka Linder
in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Ferndorf
Beginn 18:00 Uhr, Mehrzweckhaus
Informationen am Gemeindeamt 04245 2086

Freitag, 16. Oktober 2020

Obervellach: **„ÜberLEEBen“**
Improvisationskabarett mit Magda Leeb
ausgezeichnet mit dem Kabarettpreis 2020 in der Kategorie Förderpreis
Beginn 19:00 Uhr, Kultursaal
Kartenvorverkauf: FamiliJa-Büro 04782 2511
familija@rkm.at
€ 13,00 Kartenvorverkauf, € 15,00 Abendkasse

Samstag, 17. Oktober 2020

Flattach: **Tiergestütztes Coaching – Zur richtigen Zeit das richtige Tun**
mit Sylvia Granitzer, Tiergeschützter Coach,
Dauer: 10:00 bis 16:00 Uhr,
Flattach, Fragant 23, Greencare-Auszeit – Bruggerhof
Info/Anmeldung: Sylvia Granitzer 0676 64 15 628

Montag, 19. Oktober 2020

Mühldorf: **Ernährungslehre der Hildegard von Bingen**
Vortrag von Mag.pharm. Dr. Dominik Schantl
in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Mühldorf
Pfarrsaal Mühldorf. Beginn: 19:00 Uhr
Anmeldung bei Hildegard Suntinger 0650 622 41 41

Mittwoch, 21. Oktober 2020

Obervellach: **Unterstützung bei Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett „Doula“**
Vortrag von Christina Obereder, Birth Doula, in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Obervellach
Beginn: 18:00 Uhr im FamiliJa-Beratungsraum
Freier Eintritt
Anmeldung FamiliJa-Büro 04782 2511 (Mo-Do 8-13:00 Uhr)
oder per e-mail an familija@rkm.at

Mittwoch, 21. Oktober 2020

Ferndorf: **AVE by Eva**
Vortrag von Eva Düsmann in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Ferndorf
Beginn 18:00 Uhr, Mehrzweckhaus
Informationen am Gemeindeamt 04245 2086

Donnerstag, 22. Oktober 2020

Großkirchheim: **Trotzphase – ein Muss in der kindlichen Entwicklung**
Vortrag von Mag.a Birgit Ampferthaler, Klinische- und Gesundheitspsychologin im Rahmen der FamiliJa EKI-Gruppe
Beginn: 10:00 Uhr, Benefizium
Anmeldung: FamiliJa-Büro 04782 2511

Donnerstag, 22. Oktober 2020

Flattach: **Gehirnjogging „Wer rastet, der rostet…“**
Vortrag von Monika Liebhardt, Trainerin Erwachsenenbildung, in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Flattach
Beginn: 14:00 Uhr, Gemeindesitzungssaal
Anmeldung: FamiliJa-Büro 04782 2511

Donnerstag, 22. Oktober 2020

Rangersdorf: **Wirksame Körpersprache**
Vortrag von Gertrud Reiterer-Remenyi, Trainerin, Coach, Dipl. Schauspielerin in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Rangersdorf
Beginn: 19:00 Uhr, Kultursaal
Anmeldung: FamiliJa-Büro 04782 2511

Samstag, 26. Oktober 2020

Ferndorf: **Fit-Marsch**
der „Gesunden Gemeinde“ Ferndorf mit Herbert Leitner
Beginn 10:00 Uhr, Treffpunkt Bahnhof Parkplatz
Informationen am Gemeindeamt 04245 2086

Donnerstag, 29. Oktober 2020

Obervellach: **Gehirnjogging „Wer rastet, der rostet…“**
Kursstart mit Monika Liebhardt, Trainerin Erwachsenenbildung, 8 Termine, jeweils donnerstags, Beginn: 9:00 Uhr
FamiliJa-Beratungsraum
Anmeldung: Monika Liebhardt 0650 667 36 20