

VERANSTALTUNGSANKÜNDIGUNG März 2024

Montag, 04.03.2024

Mörtschach: Seniorenspielenachmittag
in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Mörtschach
Dauer: 14:00 bis 16:30 Uhr, Kultbox, Eintritt frei

Montag, 04.03.2024

Heiligenblut: Seniorenspielenachmittag
in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Heiligenblut
Dauer: 14:00 bis 16:30 Uhr, Dorfsaal, Eintritt frei

Dienstag, 05.03.2024

Mühdorf: Klettern trifft Yoga
Kursstart in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Mühdorf
Dauer: 8:30 bis 10:00 Uhr, Kletterhalle Mühdorf, 5 Termine,
€ 30,00/TeilnehmerIn, Anmeldung: 0720 44 57 00

Mittwoch, 06.03.2024

Mühdorf: "Mühlenzwerge" FamiliJa-Eltern-Kind-Gruppe
für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr mit Hermine Baier im
Multimediarraum Kletterhalle, Beginn: 08:30 Uhr bis 10:30 Uhr,
10 Termine jeweils mittwochs
Anmeldung: FamiliJa 04782 2511 oder familija@rkm.at

Donnerstag, 07.03.2024

Winklern: "Let's talk about...! Liebe, Beziehung, Sexualität"
Workshop für Jugendliche (10-14 Jahre) mit Sexualpädagogin
Mag.a Christiane Hintermann, Jugendzentrum Winklern (JUZ)
Mädchen: 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Burschen: 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Anmeldung, JUZ Claudia Reichhold 0676 973 08 85, Eintritt frei

Freitag, 08.03.2024

Obervellach: "Das Schweigen wird laut" Buchpräsentation und Gespräch
mit Dr. Herwig Oberlerchner, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeut
in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Obervellach mit
musikalischer Umrahmung durch Miramis Semmler Mattitsch (Cello)
Beginn: 19:00 Uhr im Kunstraum Obervellach, Eintritt frei

Mittwoch, 13.03.2024

Spittal/Drau: Meine Grenzen – Deine Grenzen
Vortrag von Christine Palle, Akademische Freizeitpädagogin, in der von
FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Spittal/Drau
Beginn: 19:00 Uhr, im Jugendservice, Carl-Wurmb-Weg 2,
Anmeldung: Gemeindeamt 04762 5650 136, Eintritt frei



Donnerstag, 14.03.2024

Lurnfeld: SelbstBewusst Frau sein

Workshop mit Martina Klein in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde Lurnfeld, Dauer: 14:00 bis 18:00 Uhr, Vereinsraum Pusarnitz
Kosten: € 12,00, Anmeldung: Gemeindeamt, Julia Mohl 04769 221 113

Donnerstag, 14.03.2024

Stall: Seniorenspielenachmittag

in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Stall
Dauer: 14:30 bis 16:30 Uhr, Dorfschenke, Eintritt frei

Freitag, 15.03.2024

Spittal/Drau: Selbstschutz für Frauen ab 14 Jahren

Workshops mit feelSave Marc Kuttnigg und Wolfgang Kuschmann in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Spittal/Drau, Dauer: 18:30 bis 21:00 Uhr, Ahnensaal Schloß Porcia, Informationen und Anmeldung: Gemeindeamt 04762 5650 136

Montag, 18.03.2024

Spittal/Drau: Selbstschutz für Frauen ab 14 Jahren

Workshops mit feelSave Marc Kuttnigg und Wolfgang Kuschmann in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Spittal/Drau, Dauer: 18:30 bis 21:00 Uhr, Ahnensaal Schloß Porcia, Informationen und Anmeldung: Gemeindeamt 04762 5650 136

Mittwoch, 20.03.2024

Mallnitz: Erbschaft, Testament, Verlassenschaft

Vortrag von Notarin Mag.a Ilse Radl in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Mallnitz, Beginn: 14:00 Uhr, Sängerprobelokal VS Mallnitz, Eintritt frei

Donnerstag, 21.3.2024

Steinfeld: Stammtisch für pflegende Angehörige

Erfahrungsaustausch mit Anregungen unter der Leitung von DGKP Renate Gsodam in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Steinfeld, Vortragssaal, Beginn: 15:00 Uhr, Eintritt frei, Anmeldung: Gemeindeamt 04717 301

Freitag, 22.02.2024

Mörtschach: Fasten – weniger ist mehr

Vortrag von Diätologin Janine Kaltenbacher in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Mörtschach, Beginn 19:00 Uhr, Kultbox, Eintritt frei

Donnerstag, 28.03.2024

Heiligenblut: Wirbelsäulengymnastik

Kursstart mit Michaele Kemmer in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Heiligenblut, 19:00 Uhr, Turnsaal VS Heiligenblut, 8 Termine € 48,00/Person, Anmeldung: Michaele Kemmer, 0676 48 66 049

