



Checkliste Triathlon der Einsatzkräfte

SCHWIMMEN

- Badehose-, anzug oder Triathlonanzug, evtl. Neoprenanzug
- Schwimmbrille
- Badehaube (vom Veranstalter)

RADFAHREN

- Rad
- Radschuhe
- Helm
- Radbrille
- Trinkflasche
- (Luftpumpe)

LAUFEN

- Lafschuhe
- (Schirmmütze)

ALLGEMEINES

- Zeitchip und –band (vom Veranstalter)
- Evtl. Startnummernband (bzw. Sicherheitsnadeln v. Veranstalter zum Befestigen der Startnummer)
- Sonnencreme
- Handtuch
- Wärmekleidung